

© umberto rovaldi

PAESAGGI DELLA MOBILITA' DOLCE

CISA-DAY 2009

Nell'ambito del **Bicitalia-Day** (giornata nazionale di promozione della rete ciclabile nazionale Bicitalia < <http://www.bicitalia.org/> >), l'associazione **BicinsiemeParma** < <http://www.bicinsieme.it/> >, aderente a **FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta onlus** < <http://www.fiab-onlus.it/> >, assieme a tutte le altre associazioni FIAB territorialmente interessate (Verona, Mantova, Cremona, Massa-Carrara, La Spezia), organizza per il **24 maggio** p.v. il **CISA-DAY**, ciclomaniestrazione volta a promuovere sia la valorizzazione ciclabile della Via Francigena (o Via dei Pellegrini, l'EV 5 della rete ciclabile europea EuroVelo < <http://www.eurovelo.com/> >), sia la valorizzazione ciclabile della storica strada della Cisa, Parma-Mare (voluta da Napoleone I con decreto il 5 luglio 1808). La strada della Cisa verrà dunque reinterpretata quale strategica grande ciclovia, moderna **TI-BRE** (Tirreno-Brennero) **dolce, fondamentale corridoio di comunicazione cicloturistica fra Centro Europa e Centro Italia** passante per Verona-Mantova-Sabbioneta-Colorno-Parma-SalaBaganza-Fornovo-Berceto-Pontremoli-Sarzana-Fiumaretta, detta anche **Variante Tirrenica** della Ciclopista del Sole . che, nell'accezione moderna e contemporanea della Strada Statale n.°62 detta della Cisa, da Verona collega la ciclopista del Brennero (lungo la Valle Isarco e la Val d'Adige) e della Val Pusteria (Eurovelo n.° 7) con l'EV5 e il Mar Ligure-Tirreno.



BicitaliaFIAB, la rete ciclabile nazionale: in verde tratteggiato, a nord, dal Brennero a Mantova, la Ciclopista del Sole; a sud da Parma a Fiumaretta-Marina di Carrara, il tratto di "rotta Francigena" (EV5, Bicitalia 3) che riguarda il passo della Cisa, e in verde continuo il trait d'union fra Mantova e Parma. Il tutto compone la cosiddetta TI-BRE dolce.

L'evento consisterà in una cicloescursione cui invitiamo a partecipare numerosi, al seguito dei gruppi FIAB locali, tutti gli appassionati di cicloturismo e ciclovaggi, e tutti coloro cui sta a cuore la mobilità dolce, il turismo ecosostenibile e la valorizzazione dei paesaggi culturali a scala geografica dalla Pianura agli Appennini al Mare, compiendo, in gruppo, in bicicletta e in bici+treno, almeno un tratto significativo del percorso, che si snoda in sequenza **da Verona a Mantova** (lungo la ciclabile del Mincio), **da Mantova a Parma** –passando per Sabbioneta, Colorno, Vedole, Torrile – , **da Parma a Fornovo, a Berceto** –passando per Sala Baganza-Parco regionale Boschi di Carrega, Fornovo – , **da Berceto al Mare** –passando per il valico della Cisa, Pontremoli, Aulla, S. Stefano Magra, Sarzana– per giungere a Fiumaretta e a Marina di Carrara, dove si concluderà la manifestazione.

Lungo il percorso è gradito che via via ciclisti locali si uniscano a noi, a mo' di staffetta, o ad infoltire il gruppo, anche per brevi tratti, e si auspica perciò l'accogliente partecipazione delle popolazioni e degli amministratori comunali.

A tutti gli iscritti FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) e a tutti i sostenitori e gli appassionati di mobilità ciclabile "lenta" o "dolce", il gruppo *BicinsiemeFIAB-Parma* dà **appuntamento il 24 Maggio a Parma, al Parco Ducale**, di fronte alla Villa Ducale (ingresso dal ponte Verdi) **alle 8,15, per partire in gruppo in bici alle 8,30** per Sala-Boschi di Carrega (lungo la tranquilla strada Farnese, seguendo il bel paesaggio della sponda sinistra del T.Baganza con in vista l'azzurra frangia degli Appennini) continuando fino a Fornovo Stazione ove si prenderà con bici il treno Regionale 6751 delle 11,36 per arrivare a Berceto Stazione alle 11,54, da qui si proseguirà in bici+bus-navetta per Berceto paese, da cui si riprenderà a pedalare per **il Passo della Cisa, valicato il quale ci si lascerà volare per la stupenda discesa, fra i castagni in fiore**, fino a Pontremoli, al Fiume Magra, al Mare!! Dopo una **sosta sulla spiaggia, a Fiumaretta** (Foce Magra), prevista **fra le 15,30 e le 16**, si raggiungerà **in fine Marina di Carrara, dove fra le 16,30 e le 17,30 ci accoglieranno gli amministratori comunali e provinciali, e la cittadinanza**, con un piacevole rinfresco.

Mar Ligure-Tirreno

Boschi di Carrega

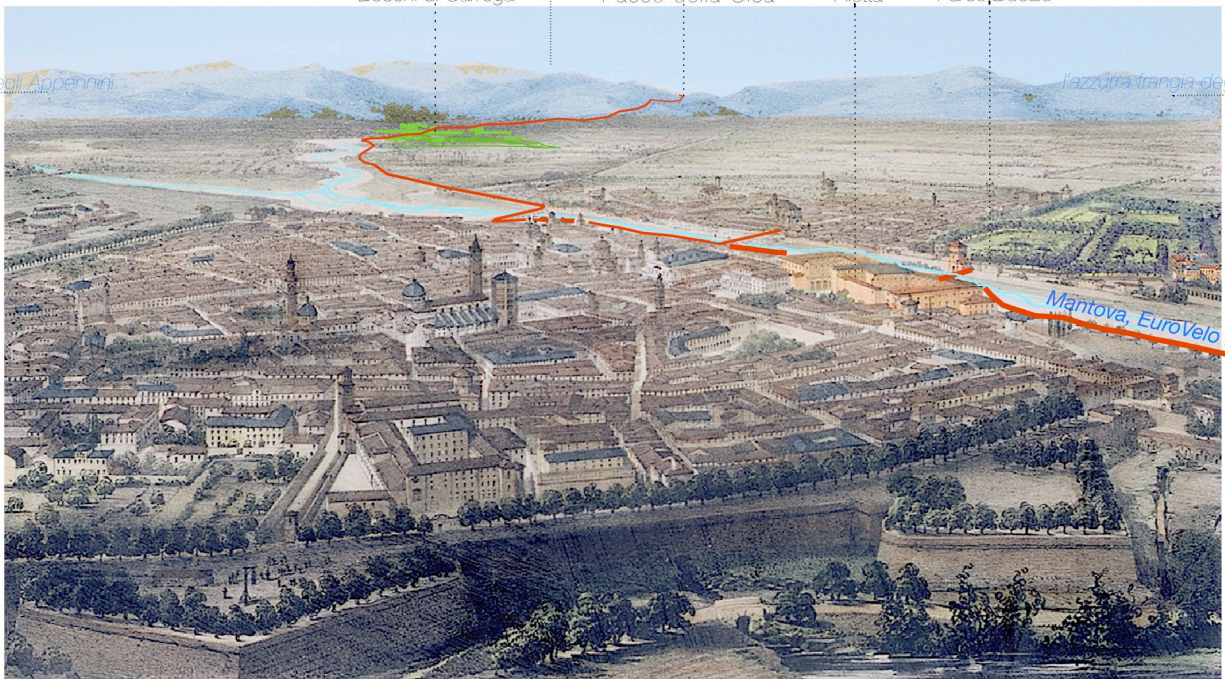
Passo della Cisa

Pilotta

Parco Ducale

l'azzurra frangia degli Appennini

l'azzurra frangia degli Appennini



Torrita

Colonia

Monte Baldo

Mantova

Fiume PO

Fiume PO



Boschi di Carrega - Sala Baganza

Il ritorno sarà in treno+bici con partenza dalla stazione di Carrara Avenza fra le 18 e 19.
Arrivo previsto alla Stazione di Parma fra le 20 e le 21,15.

Si raccomanda bicicletta con cambio, in perfetta efficienza in tutte le sue parti compresi i freni!, catena lubrificata, due camere d'aria di scorta, kit riparazione e pompa, borraccia, cannocchiale, alimenti da viaggio (per possibile sobrio picnic), mantella impermeabile d'emergenza meteo, una carta geografica fisica che comprenda il percorso, e il casco!

I partecipanti dovranno presentarsi all'appuntamento della partenza muniti dei biglietti del treno (compresi quelli per bici al seguito, andata e ritorno) Parma-Berceto, Carrara Avenza-Parma.

Creiamo uno sciame di bici che il 24 maggio ronzi su tutta la Variante Tirrenica, e in particolare da Parma al Mare passando per Berceto, il Passo della Cisa, e la Val Magra! Costruiamo un'alleanza virtuosa fra istituzioni e cittadinanza attiva per connettere e valorizzare i paesaggi della mobilità dolce dall'Adige al Po, dal Tirreno al Brennero.

Non esitate a contattarci per informazioni e dettagli dell'iniziativa.
Un cordiale saluto

Umberto Rovaldi

(coordinatore CisaDay 2009, BicinsiemeFIAB-Parma; consigliere nazionale FIAB;

Gruppo di Lavoro Bicalitalia FIAB) tel&fax 0521 236 529 cell. 3408238811 rovaldi@tin.it



Federazione Italiana Amici della Bicicletta



Confederazione Mobilità Dolce



BicinsiemeFIAB-Parma

